

Правила безопасности на льду:

1. При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги. Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 сантиметров.

2. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

3. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце, которого закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля.

Что делать, если Вы провалились под лед?

- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
- Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой, по возможности, перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед.
- Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.
- Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.
- Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:
- Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.
- Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Подползая к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.
- Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом.
- Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.
- За 3-4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться под лед.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.
- Обязательно позвоните в «Скорую помощь», чтобы пострадавшего осмотрел специалист.
- Если Вы увидели, что кто-то провалился и оказался подо льдом, незамедлительно звоните с мобильного на номер «112», «03».

Сведения о наиболее безопасной толщине льда на водных объектах в осенне-зимний период

- безопасная толщина льда для одного человека – 10 - 12 см.;
- безопасная толщина льда для пешей группы – 15 - 20 см.;
- безопасная толщина для одиночного катания на коньках – 12 - 15 см.;
- безопасная толщина для группового катания на коньках – 20 - 25 см.;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей – не менее 30 см.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; звонок с сотового телефона -112

ОМВД России «Котласский» с сотового - 020;

МКУ «Служба спасения МО «Котлас» - 0-55, моб. - 8-921-470-50-00;

ЕДДС МО «Котлас» - 2-02-51;

моб. - 8-921-074-69-59.